



OCCUPATIONAL THERAPY

Actividades de Integración Sensoriales

Actividades de integración sensoriales están designadas para estimular el sistema sensorial apropiado y señalar al cerebro que procese la información más efectivamente. Los niños necesitan tocar diferentes texturas y jugar con ellas, para desarrollar un buen procesamiento táctil. Durante este descanso en casa, hay muchas actividades que ayudarán a mantener a su niño en el camino correcto, así como a promover las habilidades sensoriales necesarias para alcanzar su completo potencial.

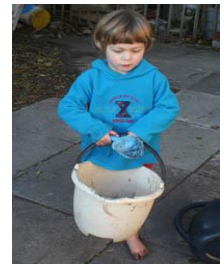


Tiempo Playdoh : Los niños pueden apretarla, amasarla y crear muchas formas diferentes, personajes y objetos. Dejen que su imaginación actúe sin control. Usted y su niño pueden incluso hacer playdoh casero.

<https://www.youtube.com/watch?v=XnAXjiW5u3c>

Levantamiento Pesado: Usando una cubeta o un gran tazón con agua, deje a su niño cargarla a través del jardín y ver cuánta agua pueden retener. Esto ayuda a que sus cuerpos reciban información en sus músculos y articulaciones.

<https://www.youtube.com/watch?v=KG3AO6IJ4BQ>



Caminando como Carretilla: Sosteniendo las caderas de su niño o sus tobillos y realizar tareas simples.

<https://www.youtube.com/watch?v=umtTnKXkqc8>

Pista de Obstáculos: Conviertan su jardín en una pista de obstáculos, haciendo que tu niño salte sobre palos, ir debajo del tendedero, y tirar pelotas dentro de una cubeta. Hay interminables posibilidades con lo que usted puede llegar a hacer.

<https://www.youtube.com/watch?v=ot5c099XIZA>





Texturas: Diferentes texturas como son agua, arena, cuentas orbeez, y bolas de algodón, pueden promover formas esenciales pero divertidas, de experimentar el toque táctil necesario.

<https://www.youtube.com/watch?v=CfAEzMCyzHc>